



CIRCUITO PROVINCIALE PROMOZIONALE MISSIONE PICCOLI ATLETI

Challenge Esordienti 4–8 anni Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone

Introduzione

Il Circuito Promozionale “Missione Piccoli Atleti” nasce con l’obiettivo di promuovere l’attività motoria e l’atletica leggera tra i bambini delle categorie giovanili delle società affiliate alla Federazione Italiana di Atletica Leggera della provincia di Pordenone. L’iniziativa propone una serie di appuntamenti ludico-sportivi dedicati ai più piccoli, strutturati attraverso percorsi motori, giochi di squadra e prove individuali che permettono ai bambini di sperimentare le principali abilità dell’atletica leggera: correre, saltare, lanciare, superare ostacoli e collaborare con i compagni nelle staffette. Il progetto ha finalità educative e promozionali e pone al centro il divertimento, la partecipazione, la scoperta delle proprie capacità motorie e il miglioramento personale. Attraverso il **Passaporto dell’Atleta**, ogni bambino potrà registrare i propri risultati nel corso degli appuntamenti, osservando i progressi ottenuti e sviluppando maggiore consapevolezza delle proprie abilità motorie.

Partecipazione

- Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti appartenenti alla fascia di età prevista.
- Gli atleti saranno suddivisi in squadre miste (maschi e femmine) composte da un minimo di 5 e un massimo di 8 bambini.
- Nel caso di eccedenze o mancanza di atleti, potranno essere formate squadre miste tra più società.
- Alla manifestazione potranno partecipare anche atleti della categoria Esordienti 10.
- Gli Esordienti 10 non potranno essere in numero superiore agli Esordienti 4–8 all’interno della squadra e potranno partecipare in numero massimo di 4 per squadra.

Struttura delle attività

Ogni appuntamento sarà caratterizzato da un tema tecnico dell'atletica (corsa, salti, lanci, ostacoli, staffette, prove multiple).

- Le attività si svolgeranno sotto forma di percorsi e giochi a stazioni.
- Ogni stazione avrà una durata indicativa di 5–8 minuti.
- Ad ogni stazione potranno partecipare al massimo due squadre contemporaneamente.
- Tutte le squadre ruoteranno tra le varie stazioni previste.

Sistema di punteggio

- Per ogni prova verrà attribuito un punteggio di squadra sulla base delle caratteristiche della prova stessa (numero di esecuzioni, zona di arrivo nei salti, zona o distanza nei lanci, corretta esecuzione del percorso).
- Nelle prove MISSIONE SQUADRA e MISSIONE SUPER ATLETA (ultimo incontro dove verranno riprese tutte le prove individuali svolte ad ogni singolo appuntamento, più la staffetta), come nelle PROVE PASSAPORTO, verranno rilevati tempi e misure di esecuzione. Nella giornata MISSIONE SQUADRA il tempo concorrerà comunque alla definizione di un punteggio di squadra e non costituirà una classifica individuale.
- Al termine delle stazioni verrà stilata la classifica della giornata sulla base del punteggio complessivo ottenuto dalle squadre.

Il Passaporto dell'Atleta

Durante ogni appuntamento sarà prevista anche una prova individuale collegata al tema della giornata (corsa veloce, salto, lancio del vortex, percorso a ostacoli o staffetta). Ogni bambino riceverà un PASSAPORTO DELL'ATLETA nel quale potrà registrare i propri risultati aggiornandoli prova dopo prova. Nel primo incontro verrà registrata la Prima Prova. Nell'ultimo incontro verrà ripetuta la stessa prova per registrare la Seconda Prova, permettendo ai bambini di osservare i propri miglioramenti nel tempo. Il passaporto ha una funzione educativa e motivazionale e non verranno stilate classifiche individuali basate su questi risultati.

Premiazioni

Al termine di ogni appuntamento tutti i bambini partecipanti verranno premiati con medaglia o con premio a discrezione della società organizzatrice. Sulla base dei punteggi ottenuti nelle prove della giornata verrà inoltre individuata la società con il punteggio complessivo più alto.

Collaborazione tra società

- È auspicabile che ogni società metta a disposizione tecnici, genitori o atleti delle categorie superiori.
- Il supporto servirà per la gestione delle stazioni, assistenza ai bambini e organizzazione delle attività.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro il giovedì precedente la manifestazione all'indirizzo email: marycoach2@yahoo.it, utilizzando il modulo di iscrizione allegato.

Compiti della società ospitante

- Organizzare e guidare il riscaldamento iniziale di tutti i bambini in forma collettiva.
- Predisporre le stazioni di gioco e le prove previste.
- Gestire le premiazioni per tutti i partecipanti (le medaglie le fornirà il Comitato Provinciale)
- Garantire la presenza di una persona con competenze sanitarie (medico o personale qualificato) .
- Se possibile garantire anche la presenza di uno speaker, come supporto e animazione delle attività , durante lo svolgimento della manifestazione.

Calendario degli Appuntamenti – Missione Piccoli Atleti

Evento	Data	Luogo	Orario
MISSIONE CORSA	Sabato 28 Marzo	Campo sportivo di Villa D'Arco	14.30–16.30
MISSIONE SQUADRA	Domenica 19 Aprile	Stadio Comunale di Vajont	9.00–11.00
MISSIONE OSTACOLI	Domenica 24 Maggio	Stadio Comunale di Pordenone	9.00–11.00
MISSIONE LANCI	Sabato 4 Luglio	Stadio XXV Aprile di Sacile	9.00–11.00
MISSIONE SALTI	Sabato 19 Settembre	Stadio Comunale di Azzano X	14.30–16.30
MISSIONE SUPER ATLETA	Sabato 17 Ottobre	Stadio Polisportivo Comunale di San Vito	14.30–16.30