

CHALLENGE A SQUADRE DEGLI ESORDIENTI COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE 2025

Il “Challenge degli esordienti a squadre” è riservato agli atleti della categoria Esordienti Maschili e Femminili 5 e 8, appartenenti alle società della provincia di Pordenone e regolarmente tesserati FIDAL per l’anno 2025.

Il principio guida di questa proposta è di *promozione e supporto* in ambito educativo, affinché l’**Atletica Leggera** nello specifico e il **movimento** in generale abbiano un ruolo prioritario per la salute soprattutto in età evolutiva. Numerose evidenze scientifiche dimostrano infatti che svolgere attività fisica con regolarità promuove la crescita e lo sviluppo nell’infanzia, con molteplici benefici per la salute fisica, mentale e cognitiva; importanza va data anche allo sviluppo sociale dei bambini, offrendo loro opportunità per l’espressione personale, la costruzione dell’autostima, l’interazione e l’integrazione sociale, indispensabili come motivazione per una scelta sportiva futura.

Attraverso le attività di Atletica Leggera vengono potenziati gli schemi motori di base del **camminare, correre, saltare e lanciare**, indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive. L’attività perciò sarà varia, con l’obiettivo di introdurre alla pratica sportiva successiva, senza dimenticare, l’obiettivo principale che è il **divertimento facendo sport**.

PROPOSTE DI MANIFESTAZIONI

OGGI SI CORRE

SABATO 12 APRILE

Campo sportivo di Villa D’Arco ritrovo ore 14.30

ATTIVITA’ PREVISTA	1. STAFFETTA AD OSTACOLI 2. FORMULA UNO (percorso di circa 60-80 mt) 3. SKIP UMANO 4. ENDURANCE RACE 5. MARCIAMO
MODALITA’	Verranno considerati il numero di giri effettuati per squadra

OGGI SI SALTA

SABATO 10 MAGGIO

Stadio Comunale Azzano Decimo ritrovo ore 14.30

ATTIVITA’ PREVISTA	1. SALTO DEL FOSSO (simulazione salto con l’asta) In alternativa staffetta memory 2. SFIDA DEI 5 SALTII 3. SALTO IN LUNGO A ZONA 4. GARA DI SALTO IN ALTO CON ARRIVI DIVERSIFICATI DA PEDANA ELASTICA (in piedi, seduti, con capovolta) 5. SALTO TRIPLO CON CERCHI
MODALITA’	I salti verranno misurati in zone a punti

STAFFETTIAMO

SABATO 14 GIUGNO

Stadio Comunale di Vajont ritrovo ore 14.30

ATTIVITA' PREVISTA	1. STAFFETTA A NAVETTA SU 30 MT 2. STAFFETTA A NAVETTA SU 30 MT CON ATTREZZI (coni, over, ecc..) 3. STAFFETTA VELOCE 4 x 50 4. STAFFETTA LUNGA 4X 200
MODALITA'	Eseguite in serie sulla base del numero di squadre presenti

OGGI SI LANCIAMOCI

SABATO 28 GIUGNO

Stadio XXV Aprile di Sacile, ritrovo ore 9.30

ATTIVITA' PREVISTA	1. VORTEX A ZONA 2. STAFFETTA IN EQUILIBRIO CON PALLA MEDICA 3. BIATHLON 4. LANCIO FRESBEE 5. LANCIA E CORRI
MODALITA'	Verranno considerati in base al gioco : il numero di giri effettuati per squadra , la zona di atterraggio dell'attrezzo e gli attrezzi colpiti

OGGI SI MULTIPLICA

SABATO 13 SETTEMBRE

Stadio Polisportivo Comunale di San Vito, ritrovo ore 14.30

ATTIVITA' PREVISTA	1. 40 mt 2. SALTO IN LUNGO A ZONA 3. VORTEX A ZONA 4. 300 MT
MODALITA'	Prove individuali , con classica a squadre; ogni atleta effettua una prova di corsa e due nei concorsi.

Le modalità di svolgimento, o le stesse attività possono essere modificate; c'è libertà di variare elementi e/o contenuti con lo scopo di renderle più accattivanti e divertenti .

Verrà creata per ogni proposta (oggi si corre, si salta, ecc) una scheda delle attività , con indicato: nome dell'attività, come si gioca, come applicare il punteggio, tutor necessari e materiale occorrente.

REGOLAMENTO

- Ogni singola società può partecipare con un numero illimitato di atleti
- Comporrà squadre miste (maschi e femmine) da min. 5 a max. 8 bambini (nel caso di esuberi o ammanchi, si potranno formare squadre miste tra le società).
- Per ogni singola prova verrà attribuito un punteggio specifico sulla base della prova stessa (numero di esecuzioni per squadra, zona nei salti e nei lanci, ecc)
- Solo nelle prove STAFFETTIAMO E OGGI SI MULTIPLA verranno presi i tempi, che comunque formeranno un punteggio non per singolo partecipante, ma di squadra.
- Ad ogni appuntamento, verranno premiati con medaglia (o premi a discrezione di ogni società organizzatrice) tutti i bambini.
- Ogni attività, verrà svolta a stazioni, per un tempo totale di 8 minuti ciascuna.
- Ad ogni stazione possono giocare al massimo due squadre alla volta.
- Al termine di tutte le stazioni si procederà alla valutazione del punteggio, per decretare la classifica della giornata.
- Al termine delle prove, secondo la classifica generale, verrà premiata la società con maggiore punteggio.
- E' buona cosa che ogni società metta a disposizione, genitori, tecnici, e/o atleti delle categorie maggiori, come supporto e aiuto durante le manifestazioni.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate alla seguente mail (marycoach2@yahoo.it , entro il giovedì precedente la manifestazione) compilando il modulo allegato.

La società ospitante si occuperà :

- del riscaldamento di tutti i bambini in maniera collegiale e guidata
- delle premiazioni per tutti i bambini
- della disponibilità di un conoscente (genitore, parente, simpatizzante), se medico, di presenziare alla manifestazione, per motivi di sicurezza.