# ATLETICA GIOVANI 2025

## Campionato Giovanile della Provincia di Pordenone

## REGOLAMENTO e PREMIAZIONI

### NORME di PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti del settore promozionale giovanile, regolarmente tesserati per l'anno in corso. Il campionato si articola su più prove.

Ogni atleta può partecipare a un massimo di 2 gare per giornata.

Per i concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono indicate nel regolamento tecnico specifico di categoria.

### SEDI e DATE di SVOLGIMENTO

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1) | **Pordenone @** | 5 aprile | Org. Atletica Aviano |
| 2) | **San Vito al Tagl.to @** | 31 maggio | Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon |
| 3) | **Vajont @** | 7 giugno | Org. Atletica Dolomiti Friulane |
| 4) | **San Vito al Tagl.to @** | 19 giugno | Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon |
| 5) | **Sacile @** | 28 giugno | Org. Nuova Pol. Dil. Libertas Sacile |
| 6) | **Brugnera @** | 12 luglio | Org. Atletica Brugnera Pordenone Friulintagli |
| 7) | **San Vito al Tagl.to @** | 30 agosto | Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon |
| 8) | **Pordenone** | 5 settembre | Org. CONI |

@ Manifestazione valida per la classifica di Società

---

## NORME di CLASSIFICA INDIVIDUALE

La classifica individuale è riservata ad atleti della provincia di Pordenone.

### PUNTEGGI di CATEGORIA:

**ESORDIENTI 10 M/F:** I punteggi sono assegnati secondo tabella FIDAL **"rielaborata"**, mantenendo gli step progressivi ma, con un punteggio più alto, **+ 100 punti** rispetto agli attuali, per tutte le gare della categoria.

**RAGAZZE/I e CADETTE/I:** I punteggi sono assegnati secondo tabella FIDAL.

### CLASSIFICA di CATEGORIA:

**ESORDIENTI 10 M/F:** Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata la classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, con un massimo di 2 punteggi per gara, della somma degli 8 migliori punteggi ottenuti nell'intera manifestazione Atletica Giovani 2025.

**RAGAZZE/I:** Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata la classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, con un massimo di 2 punteggi per gara, della somma degli 8 migliori punteggi di gara ottenuti nell'intera manifestazione Atletica Giovani 2025.

**Per entrare in classifica, ogni atleta dovrà gareggiare in tutte le specialità (velocità, mezzofondo, salti e lanci).**

**CADETTE/I:** La classifica finale di specialità, sarà data dalla somma dei 3 migliori punteggi, ottenuti in gare diverse della stessa specialità: Velocità ed Ostacoli (dovrà essere preso in considerazione almeno un punteggio di **1 gara a ostacoli**), Mezzofondo, Salti, Lanci e Marcia.

Ulteriore premio per la categoria è la **Prova Multipla** con il **Pentathlon per le CADETTE (80hs-alto-lungo-giavellotto-600)** e l'**Esathlon per i CADETTI (100hs-alto-lungo-giavellotto-disco-1000)**, sommando i punteggi ottenuti nelle prove di "Atletica Giovani" che determinerà il Cadetto e la Cadetta vincitori di questa prova.

***Nota: Per la Specialità della Marcia Cadette/i saranno considerati i 3 migliori risultati in tutta l'attività outdoor 2025. Ultima data valida in programma il 12 ottobre.***
***Nota: Per la gara dei 2000, Asta e Martello Cadette/i potrà essere considerato un risultato inserito in graduatoria, ottenuto in gare fuori dalla manifestazione di "Atletica Giovani". Ultima data valida in programma il 26 ottobre.***

---

# NORME di CLASSIFICA di SOCIETA'

La classifica è riservata alle Società della Provincia di Pordenone.
La classifica di Società Maschile (Ragazzi + Cadetti) e Femminile (Ragazze + Cadette) è data dalla somma dei **10** migliori punteggi per singola giornata ottenuti dagli atleti della società, secondo le tabelle Fidal.

## CLASSIFICA FINALE di SOCIETA'

Per la classifica finale di società, saranno sommati i **5** migliori punteggi di giornata su 7 totali ottenuti dalle Società.

---

# Festa dell'Atletica Provinciale

## PREMIAZIONE INDIVIDUALI FINALE

**ESORDIENTI M/F:** Saranno premiati i primi 6 classificati di categoria 10 M/F.
**RAGAZZE/I:** Saranno premiati i primi 6 classificati di categoria.
**CADETTE/I:** Saranno premiati i primi classificati per ogni specialità più la **Prova Multipla**

## PREMIAZIONE ATLETA SUPERTOP

Assegnazione del titolo di "**ATLETA SUPERTOP" maschile e femminile,** all'atleta che avrà ottenuto la migliore prestazione tecnica, in base alle tabelle FIDAL, nell'ambito dell'**intera stagione in pista outdoor 2025**, **ultima data in programma il 12 ottobre.**

---

# REGOLAMENTO TECNICO

## ESORDIENTI 10 (2014/2015)

**SPECIALITA':**

| | |
|---|---|
| VELOCITA' - OSTACOLI | m. 50 - m. 50 Hs |
| MEZZOFONDO | m. 600 |
| SALTI | ALTO - LUNGO |
| LANCI | VORTEX |

**m. 50Hs;** 5 ostacoli da 50 Cm. - Distanze: primo ostacolo a m. 12,00 + 4 x m. 7,00 + m. 10,00 - partenza in piedi.
Nei concorsi (**lungo** - **vortex**) le prove a disposizione per ogni atleta sono 2, mentre nell'**Alto** sono un massimo di 2 per ciascuna misura.
Nel **salto in lungo,** la battuta è libera in una zona di 1 metro x 1 metro, distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50.

## RAGAZZE / RAGAZZI (2012/2013)

**SPECIALITA'**

| | |
|---|---|
| VELOCITA' - OSTACOLI | m. 60 - m. 60 Hs |
| MEZZOFONDO | m. 600 - m. 1.000 - Marcia |
| SALTI | ALTO - LUNGO |
| LANCI | PESO (gomma Kg. 2) - VORTEX |

**m. 60Hs;** 6 ostacoli da 60 Cm. - Distanze: primo ostacolo m. 12,00 + 5 x m. 7,50 + m. 10,50
Nei concorsi (**alto** - **lungo** - **peso** - **vortex**) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3.

## CADETTE / CADETTI (2010/2011)

**SPECIALITA':**

| | |
|---|---|
| VELOCITA' - OSTACOLI | m. 80 - m. 80 Hs/100 Hs - m. 300 - m. 300 Hs |
| MEZZOFONDO | m. 600 - m. 1000 - m. 1200st - m. 2000 |
| SALTI | ALTO - ASTA - LUNGO - TRIPLO |
| LANCI | DISCO - GIAVELLOTTO – MARTELLO - PESO |
| MARCIA | MARCIA (Cadetti Km 5 e 4, Cadette Km 3) |

**Cadette:**
**m. 80Hs;** 8 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 13 + 7 x m.8 + m. 11,00
**m. 300Hs;** 7 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 50 + 6 x m.35 + m. 40
**m. 1200st;** 10 barriere, h. 0,76 - Distanze: prima barriera m. 180 + 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.
**PESO** Kg. 3 - **DISCO** Kg. 1 - **MARTELLO** Kg. 3 - **GIAVELLOTTO** gr. 400

**Cadetti:**
**m. 100Hs;** 10 ostacoli, h. 0,84 - Distanze: primo ostacolo m. 13 + 9 x m. 8,50 + m. 10,50
**m. 300Hs;** 7 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 50 + 6 x m. 35 + m. 40
**m. 1200st;** 10 barriere, h. 0,76 - Distanze: prima barriera m. 180 + 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.
**PESO** Kg. 4 - **DISCO** Kg. 1,5 - **MARTELLO** Kg. 4 - **GIAVELLOTTO** gr. 600

Nei concorsi (**lungo** - **triplo** - **peso** - **disco** - **martello** - **giavellotto**) le prove a disposizione per ogni atleta sono 4, mentre nell'**alto** e nell'**asta** sono un massimo di 3 per ciascuna misura.

# Informazioni extra per società, tecnici e atleti partecipanti

Le prime giornate di Atletica Giovani serviranno alla commissione tecnica per la selezione della **Rappresentativa Provinciale di Pordenone categoria Ragazzi/e** in occasione del **"Trofeo delle Province Trivenete"** in programma **domenica 29 giugno ad Arzignano (VI)**

**Avviso: Per la rappresentativa Ragazze/i del "Trofeo delle Province Trivenete" si terrà un incontro con gli atleti convocati delle staffette 4x100 RM/RF nella giornata di martedì 24 giugno a Pordenone con orario d'inizio alle ore 18.00.**

Il meeting **"Memorial L. Piazza"** a San Vito al Tagliamento del 30 agosto sarà l'occasione per una verifica delle condizioni degli atleti che faranno parte della **Rappresentativa Provinciale di Pordenone Ragazze/i e Cadette/i** in occasione del "**33° Trofeo Giovanile Internazionale Città di Majano"** in programma **sabato 06 settembre 2025.**

**Avviso: Per la rappresentativa "Trofeo Giovanile Internazionale Città di Majano" si terrà un incontro con gli atleti convocati delle staffette 4x100 RM/RF nella giornata di martedì 26 agosto, delle staffette 4x100 CM/CF nella giornata di mercoledì 27 agosto entrambe a Pordenone (salvo accordi diversi in base alla composizione del quartetto) con orario d'inizio alle ore 18.00.**

# Norme e informazioni per le società organizzatrici

**È fatto obbligo a ogni società organizzatrice di provvedere alla segnalazione di almeno 2 persone al fiduciario G.G.G. di Pordenone che svolgeranno il compito nella propria gara di giudici ausiliari.**

**È richiesta inoltre a ogni società organizzatrice di provvedere alla presenza presso ogni pedana di gara di una persona addetta al campo, in grado di fornire l'assistenza necessaria (attrezzatura) al gruppo giudici, al fine di garantire il normale svolgimento e riuscita della manifestazione stessa.**

**Infine, le società organizzatrici in occasione delle proprie gare devono provvedere alla fornitura dei pettorali necessari per coprire le gare di mezzofondo, almeno 200, possibilmente con numerazione bassa "decine" da comunicare anzitempo, all'operatore designato dal Responsabile Regionale Servizi Informatici.**

# Programmazione gare Atletica Giovani 2025

| | VELOCITA' | | MEZ.F | | SALTI | | LANCI |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CAT | PORDENONE 5 aprile | | | | | | |
| EF10 | 50 | | | | Lungo | | |
| EM10 | 50 | | | | | | Vortex |

| | VELOCITA' | | MEZZOF. | | SALTI | | LANCI | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CAT | PORDENONE 5 aprile | | | | | | | |
| RF | 60 | | 600 | | Alto | | | |
| RM | 60 | | 600 | | | | | Vortex |

| | VELOCITA' | | MEZZOF. | | SALTI | | LANCI | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CAT | PORDENONE 5 aprile | | | | | | | |
| CF | 80 | | 600 | | | | | Peso |
| CM | 80 | | 600 | | | Lungo | | |

| CAT | SAN VITO 31 maggio | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| EF10 | | 50 Hs | | Alto | | |
| EM10 | | 50 Hs | | | Lungo | |
| | | | | | | |
| CAT | VAJONT 7 giugno | | | | | |
| EF10 | 50 | | 600 | | | |
| EM10 | 50 | | 600 | | | |

| CAT | SAN VITO 31 maggio | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| RF | | 60 Hs | Marcia | 1000 | | | | Vortex |
| RM | | 60 Hs | Marcia | 1000 | | | Peso | |
| | | | | | | | | |
| CAT | VAJONT 7 giugno | | | | | | | |
| RF | | 60 Hs | | 1000 | | Lungo | Peso | |
| RM | | 60 Hs | | 1000 | Alto | | | Vortex |

| CAT | SAN VITO 31 maggio | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CF | 80 Hs | 300 | 1200St | Marcia | | Lungo | | Giavel. |
| CM | 100 Hs | 300 | 1200St | Marcia | | | Triplo | Peso |
| | | | | | | | | Giavel. |
| CAT | VAJONT 7 giugno | | | | | | | |
| CF | 80 | 300Hs | | 2000 | | | Triplo | Giavel. |
| CM | 80 | 300Hs | | 2000 | | | | Peso |

| CAT | SAN VITO 19 giugno | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| CAT | SAN VITO 19 giugno | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| RF | 60 | | | | Alto | | | |
| RM | 60 | | | | | Lungo | | |

| CAT | SAN VITO 19 giugno | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CF | 80 | | 1000 | | Alto | | | Martello |
| CM | 80 | | 1000 | | | Lungo | | Martello |
| | | | | | | | | Disco |

| CAT | SACILE 28 giugno | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| EF10 | 50 | | | | Lungo | |
| EM10 | 50 | | | | | Vortex |

| CAT | SACILE 28 giugno | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| RF | | | 600 | Marcia | | | | Vortex |
| RM | | | 600 | Marcia | | | Peso | |

| CAT | SACILE 28 giugno | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CF | | 300Hs | | Marcia | | Lungo | Asta | Peso |
| CM | | 300Hs | | Marcia | Alto | | Asta | |
| | | | | | | | | Giavel. |

## 29 giugno Trofeo delle Province Trivenete - ARZIGNANO (VI)

| CAT | BRUGNERA 12 Luglio | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| CAT | BRUGNERA 12 Luglio | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| RF | 60 | | | 1000 | | | Peso | |
| RM | 60 | | | 1000 | Alto | | | |

| CAT | BRUGNERA 12 Luglio | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CF | | 300 | | 1200St | Alto | | | Disco |
| CM | | 300 | | 1200St | | | Triplo | Disco |

| CAT | SAN VITO 30 agosto | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| CAT | SAN VITO 30 agosto | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| RF | 60 | | 600 | | Alto | | | Vortex |
| RM | 60 | | 600 | | | Lungo | Peso | |

| CAT | SAN VITO 30 agosto | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CF | 80 | 80 Hs | 1000 | | | | | Peso |
| CM | 80 | 100 Hs | 1000 | | Alto | | | Disco |

| CAT | PORDENONE 5 settembre | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| EF10 | | 50 Hs | | | | Vortex |
| EM10 | | 50 Hs | | Alto | | |

| CAT | PORDENONE 5 settembre | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| RF | | 60 Hs | | 1000 | | Lungo | | |
| RM | | 60 Hs | | 1000 | | | | Vortex |

| CAT | PORDENONE 5 settembre | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| CF | 80 | | 600 | | | | Triplo | |
| CM | 80 | | 600 | | | | | Peso |

## 6 settembre 33° Trofeo Internazionale Città di Majano