



CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE e di SOCIETA' 2023 di CORSA CAMPESTRE settore GIOVANILE e MASTER

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone, indice per la stagione invernale 2023, in collaborazione con le società organizzatrici delle singole prove, il **Campionato Provinciale Individuale settore Giovanile e Master** su singola prova, il **Campionato di Società Ragazzi + Cadetti** (maschile e femminile) su due prove e il **Campionato di Società Master** (maschile e femminile) su una unica prova.

Le premiazioni di giornata sono riservate a tutti i partecipanti.

Le premiazioni finali individuali di categoria e di società sono riservate esclusivamente a tesserati per società della FIDAL Pordenone.

Le manifestazioni si svolgeranno nelle seguenti giornate e modalità:

Sabato e domenica 11-12 febbraio 2023 presso località **Vajont**, organizzata dall'**Atletica Dolomiti Friulane**.

Prova valida come:

- **Campionato Regionale Individuale e di Società (2 prova) Master M/F**
- **Campionato Provinciale Individuale e di Società Master M/F**
- **Campionato Provinciale Individuale Esordienti 5/8 e 10, Ragazzi e Cadetti M/F**
- **1° prova Campionato Provinciale di Società Ragazzi e Cadetti M/F**
- **1° prova 36ª Ed. Coppa Provincia di Pordenone Giovanile e Master**

Domenica 19 marzo 2023 presso il **Centro Sportivo Visinai di Aviano** organizzata dalla **Atletica Aviano**.

Prova valida come:

- **Campionato Regionale di Società (3 prova) Master M/F**
- **2° prova Campionato Provinciale di Società Ragazzi e Cadetti M/F**

Campionato Provinciale Individuale e di Società Giovanile di Cross

1. Fasi di Svolgimento

Il Campionato Individuale Esordienti M/F, Ragazzi/e e Cadetti/e si svolge su singola prova:

- 12 FEBBRAIO 2023 VAJONT

Il Campionato di Società Ragazzi/Cadetti e Ragazze/Cadette si svolge su due prove:

- 12 FEBBRAIO 2023 VAJONT
- 19 MARZO 2023 AVIANO

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico indicativo dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

- Esordienti 5/8 e 10 M/F da un minimo di km.0.5 ad un massimo di km.0.8
- Ragazze da un minimo di km.1.2 ad un massimo di km.1.4
- Ragazzi da un minimo di km.1.6 ad un massimo di km. 1.8
- Cadette da un minimo di km.1.7 ad un massimo di km. 2.0
- Cadetti da un minimo di km.2.2 ad un massimo di km. 2.4

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Esordienti, Ragazzi/e e Cadetti/e tesserati per società FIDAL del Friuli-Venezia Giulia.
- 3.2 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. Norme di Classifica valide per il Campionato Provinciale Individuale E/R/C Maschili e Femminili

- 4.1 Il Campionato Provinciale Individuale Maschile e Femminile si articola su singola prova
- 4.2 I vincitori di categoria saranno proclamati Campioni Provinciali FIDAL di Corsa Campestre. Eventuali altri premi, di giornata saranno comunicati rispettivamente dai singoli organizzatori.

5. Norme di Classifica valide per il Campionato Provinciale di Società

- 5.1 Il Campionato Provinciale Individuale Maschile e Femminile si articola su due prove e l'assegnazione del titolo provinciale di società avverrà tenendo conto dalla somma di tutti i punteggi:
Maschile: Ragazzi + Cadetti **Femminile: Ragazze + Cadette**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO PROVINCIALE di PORDENONE

- 5.2 Le società per entrare in classifica, dovranno avere atleti che terminano le prove in entrambe le categorie ed entrambe le gare in programma.
- 5.3 Per ogni categoria verranno attribuiti **25 punti al 1° classificato, 22 al secondo, 20 al terzo, 19 al 4° posto** a scalare fino ad assegnare 1 punto a tutti gli altri classificati.
- 5.4 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale, fino a che la parità non venga risolta.
- 5.5 La Società maschile e femminile 1^a classificata sarà proclamata Società Campione Provinciale di Cross.
- 5.4 Saranno premiate la prima società maschile e femminile, premiazioni effettuate in occasione della cerimonia della **“Festa dell’Atletica Provinciale 2023”**.

Al presente regolamento sono da integrare le norme dei dispositivi ufficiali delle diverse prove in programma.
Per quanto non contemplato dal presente regolamento vigono le norme del regolamento FIDAL.

Campionato Provinciale Individuale e di Società Master M/F di Cross

1. Fasi di Svolgimento

Il Campionato Individuale e di Società Master M/F si svolge su singola prova:
- 11 FEBBRAIO 2023 VAJONT

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico indicativo dei Campionati, per quanto riguarda la lunghezza dei percorsi di gara, è il seguente:

MASTER MASCHILI 35-55	percorso di Km. 6
MASTER MASCHILI 60 e oltre	percorso di Km. 4
MASTER FEMMINILI 35-55	percorso di Km. 4
MASTER FEMMINILI 60 e oltre	percorso di Km. 3

N.B. La distanza indicata può variare del 10% +/-

3. Norme di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare atleti/e appartenenti alle categorie Master Maschili e Femminili tesserati per società Fidal del Friuli-Venezia Giulia.
- 3.2 Possono partecipare inoltre atleti/e appartenenti alle categorie Junior, Promesse e Senior tesserati per società Fidal del Friuli-Venezia Giulia; questi concorrono esclusivamente alla classifica individuale.
- 3.3 Ad ogni prova ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

4. Norme di Classifica valide per il Campionato Provinciale Individuale Master di Corsa Campestre

- 4.1 Il Campionato Provinciale Individuale Maschile e Femminile si articola su una unica prova.
- 4.2 I vincitori di categoria (Nazionalità Italiana) saranno proclamati Campioni Provinciali FIDAL di Corsa Campestre e concorreranno alla classifica finale dell’**Atleta dell’Anno 2023**.
Eventuali altri premi, di giornata e del campionato saranno comunicati rispettivamente dai singoli organizzatori.

5. Norme di Classifica valide per il Campionato Provinciale di Società Master di Corsa Campestre

- 5.1 Per ciascuna fascia d’età sono assegnati i seguenti punteggi (classifica esclusiva alle Società Affiliate FIDAL di Pordenone).
 - 5.1.1 M35-M40-M45-M50-M55 e F35-F40-F45-F50-F55:
Punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d’età, 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d’età.
 - 5.1.2 M60-M65 e F60-F65:
Punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d’età, 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d’età.
 - 5.1.3 Le fasce d’età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over70), assegnando:
Punti 30 al 1° classificato del gruppo “over 70”, punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo “over 70”
- 5.2 La **Classifica Provinciale di Società di Cross Maschile e Femminile** si ottiene dalla somma di tutti i punteggi ottenuti dagli atleti della società.
- 5.3 La Società Maschile e Femminile 1^a classificata sarà proclamata **Società Campione Provinciale Master di Corsa Campestre**.

Al presente regolamento sono da integrare le norme dei dispositivi ufficiali delle diverse prove in programma.
Per quanto non contemplato dal presente regolamento vigono le norme del regolamento FIDAL.