



ATLETICA GIOVANI 2023

Campionato Provinciale Giovanile della Provincia di Pordenone

REGOLAMENTO e PREMIAZIONI

NORME di PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti del settore promozionale giovanile, regolarmente tesserati per l'anno in corso. Il campionato si articola su più prove.

Ogni atleta può partecipare a un massimo di 2 gare per giornata.

Per i concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono indicate nel regolamento tecnico specifico di categoria.

SEDI e DATE di SVOLGIMENTO

1) Aviano	1 aprile	Org. Atletica Aviano
2) Vajont	15 aprile	Org. Atletica Dolomiti Friulane
3) San Vito al Tagl.to	20 maggio	Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon
4) Casarsa	17 giugno	Org. Libertas Casarsa
5) San Vito al Tagl.to	22 giugno	Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon
6) Sacile	1 luglio	Org. Nuova Pol. Dil. Libertas Sacile
7) Brugnera	15 luglio	Org. Atletica Brugnera Pordenone Friulintagli
8) San Vito al Tagl.to	26 agosto	Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon
9) Pordenone	30 settembre	Org. Libertas Porcia

NORME di CLASSIFICA INDIVIDUALE

La classifica individuale è riservata ad atleti della provincia di Pordenone.

PUNTEGGI di CATEGORIA:

ESORDIENTI 5/8 e 10 M/F: I punteggi sono assegnati secondo tabella FIDAL **RIELABORATA**, mantenendo i step progressivi ma, con un punteggio più alto rispetto agli attuali, per tutte le gare della categoria.

RAGAZZE/I e CADETTE/I: I punteggi sono assegnati secondo tabella FIDAL.

CLASSIFICA di CATEGORIA:

ESORDIENTI 5/8 M/F: Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata la classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, con un massimo di 2 punteggi per gara, della somma degli 8 migliori punteggi ottenuti nell'intera manifestazione Atletica Giovani 2023.

ESORDIENTI 10 M/F: Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata la classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, con un massimo di 2 punteggi per gara, della somma degli 8 migliori punteggi ottenuti nell'intera manifestazione Atletica Giovani 2023.



RAGAZZE/I: Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata la classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, **con un massimo di 2 punteggi per gara**, della somma degli 8 migliori punteggi di gara ottenuti nell'intera manifestazione Atletica Giovani 2023.

Per entrare in classifica, ogni atleta dovrà gareggiare in 3 delle 4 specialità (velocità, mezzofondo, salti e lanci).

CADETTE/I: La classifica finale di specialità, sarà data dalla somma dei 3 migliori punteggi, ottenuti in gare diverse della stessa specialità: Velocità ed Ostacoli (dovrà essere preso in considerazione almeno un punteggio di **1 gara a ostacoli**), Mezzofondo, Salti, Lanci e Marcia.

Ulteriore premio per la categoria è la **Prova Combinata**, sommando il miglior punteggio ottenuto in ogni singola specialità (esclusa la Marcia), la somma dei 4 punteggi determinerà il Cadetto e la Cadetta vincitori di questa prova.

Nota: Per la Specialità della Marcia Cadette/i saranno considerati i 3 migliori risultati in tutta l'attività outdoor 2023. Ultima data valida in programma l'8 ottobre.

*Nota: Per la gara di **Martello** Cadette/i potrà essere considerato un risultato inserito in graduatoria, ottenuto in gare fuori dalle prove di "Atletica Giovani". Ultima data valida in programma l'8 ottobre.*

NORME di CLASSIFICA di SOCIETA'

La classifica è riservata alle Società della Provincia di Pordenone.

La classifica di Società Maschile (Ragazzi + Cadetti) e Femminile (Ragazze + Cadette) è data dalla somma dei 10 migliori punteggi per singola giornata ottenuti dagli atleti della società, secondo le tabelle Fidal.

CLASSIFICA FINALE di SOCIETA'

Per la classifica finale di società, saranno sommati i **5** migliori punteggi di giornata ottenuti dalle Società.

Festa dell'Atletica Provinciale

PREMIAZIONE INDIVIDUALI FINALE

ESORDIENTI M/F: Saranno premiati i primi 6 classificati di categoria 5/8 M/F e 10 M/F.

RAGAZZE/I: Saranno premiati i primi 6 classificati di categoria.

CADETTE/I: Saranno premiati i primi classificati per ogni specialità più la **Prova Combinata**

PREMIAZIONE ATLETA SUPERTOP

Assegnazione del titolo di **"ATLETA SUPERTOP"** maschile e femminile, all'atleta che avrà ottenuto la migliore prestazione tecnica, in base alle tabelle FIDAL, nell'ambito dell'**intera stagione in pista outdoor 2023, ultima data in programma l'8 ottobre.**



REGOLAMENTO TECNICO

ESORDIENTI 5/8 (2014/2018) ed ESORDIENTI 10 (2012/2013)

SPECIALITA':

VELOCITA' - OSTACOLI	m. 50 - m. 50 Hs
MEZZOFONDO	m. 600
SALTI	ALTO - LUNGO
LANCI	VORTEX

m. 50Hs; 5 ostacoli da 50 Cm. - Distanze: primo ostacolo a m. 12,00 + 4 x m. 7,00 + m. 10,00 - partenza in piedi.
Nei concorsi (**lungo - vortex**) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, **mentre nell'alto sono un massimo di 2 per ciascuna misura.**

Nel **salto in lungo**, la battuta è libera in una zona di 1 metro x 1 metro, distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50.

RAGAZZE / RAGAZZI (2010/2011)

SPECIALITA'

VELOCITA' - OSTACOLI	m. 60 - m. 60 Hs - m. 300
MEZZOFONDO	m. 600 - m. 1.000 - Marcia
SALTI	ALTO - LUNGO
LANCI	PESO (gomma Kg. 2) - VORTEX

m. 60Hs; 6 ostacoli da 60 Cm. - Distanze: primo ostacolo m. 12,00 + 5 x m. 7,50 + m. 10,50

Nei concorsi (**alto - lungo - peso - vortex**) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3.

CADETTE / CADETTI (2008/2009)

SPECIALITA':

VELOCITA' - OSTACOLI	m. 80 - m. 150 - m. 300 - m. 80 Hs/100 Hs - m. 300 Hs
MEZZOFONDO	m. 600 - m. 1000 - m. 1200 - m. 1200st - m. 2000
SALTI	ALTO - ASTA - LUNGO - TRIPLO
LANCI	PESO - DISCO - GIAVELLOTTO - MARTELLO
MARCIA	MARCIA (Cadetti Km 5, Cadette Km 3)

Cadette:

m. 80Hs; 8 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 13 + 7 x m.8 + m. 11,00

m. 300Hs; 7 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 50 + 6 x m.35 + m. 40

m. 1200st; 10 barriere, h. 0,76 - Distanze: prima barriera m. 180 + 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

PESO Kg. 3 - **DISCO** Kg. 1 - **MARTELLO** Kg. 3 - **GIAVELLOTTO** gr. 400

TRIPLO battuta m. 7 e m. 9

Cadetti:

m. 100Hs; 10 ostacoli, h. 0,84 - Distanze: primo ostacolo m. 13 + 9 x m. 8,50 + m. 10,50

m. 300Hs; 7 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 50 + 6 x m. 35 + m. 40

m. 1200st; 10 barriere, h. 0,76 - Distanze: prima barriera m. 180 + 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

PESO Kg. 4 - **DISCO** Kg. 1,5 - **MARTELLO** Kg. 4 - **GIAVELLOTTO** gr. 600

TRIPLO battuta m. 9 e m. 11

Nei concorsi (**lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto**) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'**alto** e nell'**asta** sono un massimo di tre per ciascuna misura.



Informazioni extra per società, tecnici e atleti partecipanti

Le prime giornate di Atletica Giovani serviranno alla commissione tecnica per la selezione della **Rappresentativa Provinciale di Pordenone categoria Ragazzi/e** in occasione del “Trofeo delle Province Trivenete” in programma l’**11 giugno ad Abano Terme (PD)**.

Avviso: Per la rappresentativa Ragazze/i del “Trofeo delle Province Trivenete” si terrà un incontro con gli atleti convocati delle staffette 4x100 RM/RF nella giornata di martedì 6 giugno a Pordenone con orario d’inizio alle ore 18.00.

Il meeting “**Memorial L. Piazza**” a San Vito al Tagliamento (26 agosto) sarà l’occasione per una verifica delle condizioni degli atleti che faranno parte della **Rappresentativa Provinciale di Pordenone Ragazze/i e Cadette/i** in occasione del “**31° Trofeo Giovanile Internazionale Città di Majano**” in programma **sabato 09 settembre 2023**.

Avviso: Per la rappresentativa “Trofeo Giovanile Internazionale Città di Majano” si terrà un incontro con gli atleti convocati delle staffette 4x100 RM/RF nella giornata di Martedì 5 settembre, delle staffette 4x100 CM/CF nella giornata di Mercoledì 6 settembre entrambe a Pordenone con orario d’inizio alle ore 18.00.

Norme e informazioni per le società organizzatrici

È fatto obbligo a ogni società organizzatrice di provvedere alla segnalazione di almeno 2 persone al fiduciario G.G.G. di Pordenone che svolgeranno il compito nella propria gara di giudici ausiliari.

È richiesta inoltre a ogni società organizzatrice di provvedere alla presenza presso ogni pedana di gara di una persona addetta al campo, in grado di fornire l’assistenza necessaria (attrezzatura) al gruppo giudici, al fine di garantire il normale svolgimento e riuscita della manifestazione stessa.

Infine, le società organizzatrici in occasione delle proprie gare devono provvedere alla fornitura dei pettorali necessari per coprire le gare di mezzofondo, almeno 200, possibilmente con numerazione bassa “decine” da comunicare anzitempo, all’operatore designato dal Responsabile Regionale Servizi Informatici.